




OVO
HIGH PROTEIN OVERNIGHT OATS



ZUBEREITUNG OVO HIGH PROTEIN OVERNIGHT OATS

ZUTATEN

- Overnight Oats
- 140 g Haferflocken
 - 330 ml Ovomaltine Drink High Protein
 - 2 EL Chiasamen
 - 1 Prise Salz
- Toppings
- 1 Banane, in Scheiben
 - 2 EL Nature Joghurt
 - 2 EL Ovomaltine Müesli Plus

ZUBEREITEN

1. Haferflocken und alle Zutaten bis und mit Salz mischen.
2. Die Haferflockenmischung auf zwei Gläser aufteilen, zugedeckt im Kühlschrank 8 Std. oder über Nacht quellen lassen.
3. Ovo Protein Overnight Oats vor dem Servieren mit Bananenscheiben, Nature-Joghurt und Ovomaltine Müesli Plus verzieren.
4. Geniessen.